

УТВЕРЖДАЮ:

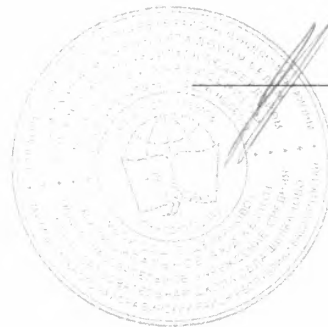
ИП Верещагин А.А.

2020 г.

МЕНЮ Школы

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



ПОНЕДЕЛЬНИК-1 неделя

Завтрак

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Макаронные изделия отварные	150/5		5,37	4,25	33,38	196
2	Биточки куриные	60		7,56	6,3	6,24	113,4
3	Чай с молоком и сахаром	200		2	5	18	75
4	Бутерброд с маслом	30/10					
	ИТОГО		55,00	14,93	15,55	57,62	384,40

Обед

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Суп с лапшой домашней	250/10		2,10	5,20	15,40	119,00
2	Шанежка с картофелем	80		5,9	9,1	41,9	270
3	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
	ИТОГО		45,00				510,80

ВТОРНИК-1 неделя

Завтрак

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Сыр	10		3	3	0	36
2	Каша рисовая молочная вязкая	200/5		5,73	7,73	39,73	253
3	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
5	Яблоко, шт	100		0	0	10	47
	ИТОГО		55,00				457,8

Обед

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Салат из белокочанной капусты	40		0,9	0,7	9	42
2	Жаркое по домашнему из куриного филе	200		15,8	15,9	13,5	261
3	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
4	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
	ИТОГО		45,00				382,8

Шеф-повар _____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

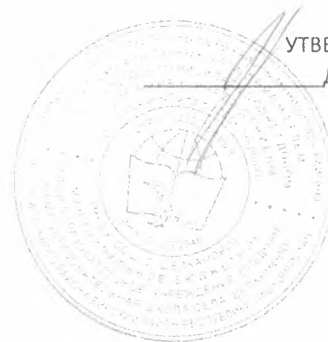
ИП Верещагин А.А.

" " 2020 г.

МЕНЮ Школы

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



СРЕДА-1 неделя

Завтрак

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Салат из моркови с яблоками	40		0,7	2,7	6,7	54
2	Запеканка из творога с повидлом	100/20		18,3	5,0	23,0	295,0
3	Бутерброд с маслом	30/10					
4	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
	ИТОГО		55,00				374,00

Обед

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Биточки куриные	60		7,56	6,3	6,24	113,4
2	Картофель отварной с маслом	180/5		3,0	3,3	22,5	134,0
3	Компот из сухофруктов	200		0,5	0,1	31,2	121
4	Булочка Домашняя	50		3,65	5,85	27,7	179
	ИТОГО		45,00				547,4

Завтрак

ЧЕТВЕРГ-1 неделя

63,09

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Сыр	10		3	3	0	36
2	Плов из курицы	150		17,04	22,08	28,44	384
3	Какао с молоком	200		2,4	2,3	10,2	69
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
	ИТОГО		55,00				585,8

Обед

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Борщ со сметаной	250/10		2,60	4,30	11,60	96,00
2	Пирожок с капустой	75					
3	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
4	Сок	200		1	0,2	20	92
	ИТОГО		45,00				284,8

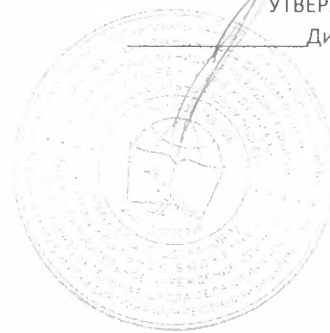
Шеф-повар _____/_____/

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
" " 2020 г.

МЕНЮ Школы

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



ПЯТНИЦА-1 неделя

Handwritten initials

Завтрак

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Котлеты из говядины	60		19	23,8	31,6	418,9
2	Пюре картофельное	150/5		3	4,63	20,13	136
3	Бутерброд с маслом	30/10					
4	Сок	200		0,0	0,0	21,0	84,0
	ИТОГО		55,00				638,90

Обед

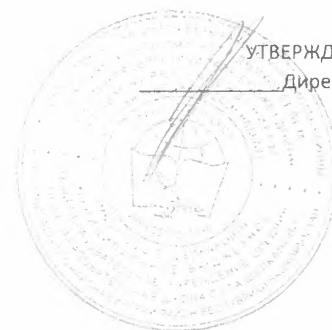
№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Рыба запеченная с картофелем	150					
2	Морковь с сахаром	40		0,81	1,8	5,8	40
3	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
4	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
	ИТОГО		0,00				161,8

Шеф-повар _____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

" " 2020 г.

МЕНЮ
ШколаУТВЕРЖДАЮ:
Директор

ПОНЕДЕЛЬНИК-2 неделя 07.09

Завтрак

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Биточки куриные	60		7,56	6,3	6,24	113,4
2	Каша рисовая рассыпчатая	180/5					
3	Бутерброд с маслом	30/10		2,4	8,6	14,6	146
4	Чай с молоком и сахаром	200		2	5	18	75
	ИТОГО		55,00	11,96	19,90	38,84	334,40

Обед

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Свекла отварная	40		0,5	2,9	3,2	42
2	Суп с бобовыми	250/10		7,90	4,30	31,50	199,00
3	Булочка Домашняя	50		3,65	5,85	27,7	179
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
5	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
	ИТОГО		45,00				499,80

ВТОРНИК-2 неделя 08.09

Завтрак

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Каша молочная Дружба	200/5		6,27	8,13	33,47	232
2	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
3	Сыр	10		3	3	0	36
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
5	Яблоко, шт	100		0	0	10	47
	ИТОГО		55,00				436,8

Обед

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Котлеты из говядины	60		19	23,8	31,6	418,9
2	Пюре картофельное	150/5		3	4,63	20,13	136
3	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
4	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
	ИТОГО		45,00				676,7

Шеф-повар _____/_____/

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

" 2020 г.

МЕНЮ

Школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



СРЕДА-2 неделя

09 09

Завтрак

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Макароны, запеченные с сыром	180		7,3	11,8	24,5	236
2	Биточки куриные	60		7,56	6,3	6,24	113,4
3	Бутерброд с маслом	30/10					
4	Какао с молоком	200		2,4	2,3	10,2	69
	ИТОГО		55,00				418,40

Обед

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10		1,7	5,6	8,4	91,00
2	Пицца Детская	/0		18,60	12,70	34,80	332,00
3	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
4	Компот из смеси сухофруктов	200		0,5	0,1	31,2	121
	ИТОГО		45,00				640,8

Завтрак

ЧЕТВЕРГ-2 неделя

10 09

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Каша гречневая рассыпчатая	180					
2	Котлеты из говядины	60		19	23,8	31,6	418,9
3	Соус томатный	30					
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
5	Сыр	10		3	3	0	36
6	Кофейный напиток на молоке	200					
	ИТОГО		55,00				551,7

Обед

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Суп с бобовыми	250/10		7,90	4,30	31,50	199,00
2	Уч-почмак	85					
3	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
4	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
	ИТОГО		45,00				320,8

Шеф-повар _____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2020 г.

МЕНЮ

Школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



ПЯТНИЦА-2 неделя 11.09

Завтрак

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Биточки рыбные	60		9,72	6,84	8,28	134
2	Пюре картофельное	150/5		3	4,63	20,13	136
3	Бутерброд с маслом	30/10					
4	Корж молочный	75		4,8	8,5	48,4	288,0
5	Компот из смеси сухофруктов	200		0,5	0,1	31,2	121
	ИТОГО		55,00				558,00

Обед

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Салат из белокачанной капусты	40		0,9	0,7	9	42
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/10		2,60	4,30	11,60	96,00
3	Сок	200		1	0,2	20	92
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
5	Пирожок с картофелем	75					
	ИТОГО		0,00				284,8

Шеф-повар _____/_____/